

被保険者氏名
記号・番号 様

※大切なおしらせです※

名古屋文具紙製品健康保険組合
〒461-0008
愛知県名古屋市東区武平町5-1
名古屋栄ビルディング7階
TEL 052-228-2660

医療機関受診のおすすめ

あなたの健診結果には、「医師の診察を受ける必要がある」項目がありました。
生活習慣病は無症状で進行します。放置した場合、糖尿病による合併症や心疾患、脳血管疾患などを発症しやすくなることがわかっています。至急かかりつけの医療機関を受診してください。
受診の際、医師の判断の参考となりますので、「健診結果」又はこの通知をご持参ください。
※すでに受診されている場合には、行き違いになりますので、ご了承ください。



糖尿病の検査

- あなたの空腹時血糖 mg/dl
- あなたのHbA1c %

空腹時血糖、HbA1c が受診勧奨判定値(糖尿病の判断基準)を超えています。定期的に医療機関を受診していないのであれば、すぐに受診してください。

HbA1c は血糖の1~2か月の平均的な高さを示す指標ですが、この値が正常域を超えて高いほど、網膜症や腎症等の糖尿病の合併症を発症したり悪化させることがわかっています。高血糖のほか、脂質異常症や高血圧、喫煙等の要因が重なるほど、心筋梗塞や脳梗塞を起こしやすくなることが知られています。

また、網膜症の状態を確認するための眼底検査、腎臓の機能を判断するための血液検査を行なう必要があります。



高血圧

- あなたの血圧 mmHg

収縮期血圧 ≥ 160 mmHg または 拡張期 ≥ 100 mmHg

今回、あなたの血圧は、Ⅱ度異常の高血圧の範囲になっていました。この血圧のレベルの人は、望ましい血圧レベル(収縮期血圧 120mmHg 未満かつ拡張期血圧 80mmHg 未満)の人と比べて、約5倍、脳卒中や心臓病にかかりやすいことがわかっています。



脂質異常症の検査

- あなたのLDLコレステロール mg/dl
- あなたの中性脂肪 mg/dl

LDL ≥ 180 mg/dl

脂質検査の結果、悪玉コレステロールが非常に高いことがわかりました。このくらいの値だと、一般的にLDL 180mg/dl未満の人と比べて、約3~4倍、心筋梗塞や狭心症になりやすいことがわかっています。