

5 健 科 第 28 号  
令和 5 年 6 月 30 日

健康保険組合連合会愛知連合会長様

公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団  
理 事 長 大 参 澄 夫  
( 公印省略 )

令和 5 年度健康づくり指導者セミナー（働き世代の健康づくり  
コース）の開催について（通知）

向暑の候、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃は、当事業団の事業推進につきまして、御理解と御協力をいただき厚くお礼申し上げます。

このたび、別紙開催要項のとおり、令和 5 年度健康づくり指導者セミナー（働き世代の健康づくりコース）をライブ配信型及び動画配信型ウェブ研修として開催いたします。

つきましては、本セミナーの趣旨を御理解いただき、貴会員等への周知について御配慮くださいますようお願いいたします。

担 当 健康開発部指導者養成課（加藤・佐々木）  
電 話 0562-82-0217（ダイヤルイン）  
F A X 0562-82-0228



## 令和5年度健康づくり指導者セミナー（働き世代の健康づくりコース）開催要項

### 1 目的

職場における健康づくりへの理解が進み、働き世代の健康づくり活動がより円滑かつ効果的に推進されることを目的とする。

### 2 主催

公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団、愛知県

### 3 共催

愛知県経営者協会、愛知県勤労者安全衛生研究センター

### 4 方法

Web会議システム（Zoom）を利用した“ライブ配信型研修”と、動画配信サイト（YouTube）を利用した“動画配信型研修”とする。

### 5 対象者

愛知県内の企業や事業所において、下記に該当する者

- ・管理者及び責任者
- ・従業員の健康管理に従事する者または従事する予定の者
- ・職域の健康管理を支援する団体（医療保険者、商工会議所・商工会、市町村等）の職員

### 6 日時

ライブ配信型：令和5年8月30日（水）午前10時から午後3時まで

動画配信型：令和5年9月22日（金）午前10時から

令和5年10月20日（金）午後5時まで

### 7 場所

（配信）あいち健康の森健康科学総合センター（あいち健康プラザ）

住所 知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

連絡先 電話（0562）82-0217 FAX（0562）82-0228

（受講）事業所や自宅（インターネット接続環境が安定している場所）等

### 8 定員

ライブ配信型：80事業所（定員に達し次第、参加をお断りする場合がございます）

動画配信型：定員なし

### 9 カリキュラム

別紙1のとおり

### 10 申し込み方法

(1) 愛知県経営者協会から通知を受けた方、及び下記(2)以外の方法でセミナーを知った方  
参加申込書（別紙2）にご記入の上、あいち健康の森健康科学総合センターへお申込みください。

・FAXでの申込み 健康開発部宛（0562-82-0228）へ送信ください。

・メールでの申込み 当センターホームページ（<https://www.ahv.pref.aichi.jp/>）からダウンロードし、指導者養成課（[yousei@grp.ahv.pref.aichi.jp](mailto:yousei@grp.ahv.pref.aichi.jp)）宛へ送信ください。

・webからの申込み 当センターホームページの「申込みフォーム」からお申込みできます。

- (2) 愛知県勤労者安全衛生研究センターから通知を受けた方  
参加申込書（別紙3）にご記入の上、愛知県勤労者安全衛生研究センターへ直接 FAX※でお申込みください。※FAX 番号は、参加申込書（別紙3）を参照してください。

11 募集期間

ライブ配信型：令和5年6月30日（金）から令和5年8月11日（金）まで

動画配信型：令和5年6月30日（金）から令和5年10月6日（金）まで

12 準備

- ・インターネットに接続できるパソコン、スマートフォン又はタブレット端末
- ・カメラとマイク（ライブ配信型ではグループセッションを実施するため、必ず準備をお願いいたします）
- ・講義資料（8月23日（水）までに当センターホームページに掲載しますので、各自でご用意ください）
- ・受講用 URL（ライブ配信型は8月23日（水）までに、動画配信型は9月20日（水）までにメールで送付しますので、確認ください）

ライブ配信型研修の円滑な進行のため、下記のとおり、Web 接続テストを実施します。ライブ配信型研修に申し込まれた方のうち、希望される方は参加してください。

日時 令和5年8月22日（火）

午後2時から午後4時30分まで（予約制、1回20分程度）

方法 ①8月17日（木）までに申込時のアドレス宛に Web 接続テストの招待メールを送信します。

②テスト当日、メールに添付されている URL から、接続テストに参加してください。

備考 接続テストの申込状況により、日時を変更させていただく場合があります。

13 受講の決定

ライブ配信型においては、令和5年8月17日（木）までに連絡がない場合は受講決定とします。動画配信型研修においては、受講用 URL の送信をもって受講決定とします。いずれの研修も受講決定通知は送付しません。

14 THP 指導者の登録更新のための単位取得（申請中）

ライブ配信型研修をすべて受講することにより、THP 指導者の登録更新のための単位（2単位）が取得できます。下記15のとおり、発行される修了証がセミナーの受講証明となります。

15 修了証について

ライブ配信型研修を受講された方のうち、アンケートとワークシートを提出していただいた方へ後日、修了証を発行（郵送）いたします。

16 その他

- ・ムービー及びビデオ・動画の撮影、目的外使用は禁止します。
- ・ご不明な点がございましたら、健康開発部 指導者養成課（0562-82-0217）へお問い合わせください。
- ・ライブ配信型を欠席される場合には、事前にご連絡ください。

## 令和5年度健康づくり指導者セミナー(働き世代の健康づくりコース) カリキュラム

セミナーテーマ：イキイキと女性が働ける職場づくりに向けて

今回は、当日聴講する「ライブ配信」と、後日聴講する「動画配信」を予定しています。

### ●ライブ配信 令和5年8月30日（水） 10:00～15:00

時間	内容	概要
9:30	受付開始（9:55～受講アナウンス）	
10:00	開講・オリエンテーション	
10:05 (30分)	講義* 「女性のからだと職場における健康課題」 あいち健康の森健康科学総合センター健康開発部 医師 吉武 姿子	女性の健康課題や特有の疾病について理解し、配慮した環境づくりにつなげる。
10:35	質疑応答	
10:40	休憩	
10:45 (30分)	情報提供* 「愛知県の女性活躍推進に向けた取り組みについて」 愛知県県民文化局男女共同参画推進課 女性の活躍促進グループ 課長補佐 太田 美代子氏	多様な人材が健康に働くために、企業における女性活躍の課題やメリット、愛知県が実施している認証や支援制度を紹介する。
11:15	質疑応答	
11:20	休憩	
11:25 (20分)	事例紹介* 「企業から学ぶ 取組み事例①」 名工銘板株式会社 代表取締役社長 田中 俊行氏	県内事業所における取組み事例から理解のための働きかけや、柔軟な働き方、男女共に働きやすい職場づくりの工夫点を学ぶ。
11:45 (20分)	事例紹介* 「企業から学ぶ 取組み事例②」 株式会社丸天産業 総務人事部長/未来企画室長 竹内 理恵氏	
12:05	質疑応答	
12:10	昼食	
13:10 (60分)	グループセッション（意見交換） 「職場の健康づくりについて情報交換しよう」 （各グループで司会、書記、発表者を決め、意見交換をします。）	受講者同士で、健康づくりの取り組みや想いを情報交換し、自身の立場でできる職場づくりを考える。
14:10	休憩	
14:20 (30分)	発表・情報共有 （グループセッションで話し合われた内容を発表、共有します。）	
14:50	事務連絡、閉講	

(カリキュラム内容は変更する場合があります。)

### ●動画配信 令和5年9月22日（金）10:00～10月20日（金）17:00

後日、動画配信用のURLを申込時のメールアドレス宛に送信しますので、期間内にご視聴ください。

動画配信では、\*のついたカリキュラム内容が視聴できます。

# 令和5年度健康づくり指導者セミナー (働き世代の健康づくりコース) 「イキイキと女性が働ける職場づくりに向けて」



まずは「知ること」からはじめませんか？

男女ともにより健康で働きやすい職場づくりのきっかけにぜひご活用ください。

方法	ライブ配信型 (Zoom配信)	動画配信型 (YouTube配信)
日時	令和5年8月30日 (水) 10:00~15:00	令和5年9月22日 (金) 10:00 ~10月20日 (金) 17:00
申込期間	令和5年6月30日 (金) ~8月11日 (金)	令和5年6月30日 (金) ~10月6日 (金)
定員	80事業所	なし

THP指導者の方はライブ配信型受講によりTHP指導者の登録更新のための単位 (2単位) が取得できます (申請中)。

## ～カリキュラム～ (動画配信型では、\*の録画された動画を視聴することができます)

10:00～ 開講・オリエンテーション

10:05～ **女性のからだと職場における健康課題\***

あいち健康の森健康科学総合センター 医師 吉武 姿子

10:45～ **愛知県の女性活躍推進に向けた取り組みについて\***

愛知県県民文化局男女共同参画推進課

女性の活躍促進グループ 課長補佐 太田 美代子氏

11:25～ **企業から学ぶ 取組み事例①\***

名工銘板株式会社 代表取締役社長 田中 俊行氏

11:45～ **企業から学ぶ、取組み事例②\***

株式会社丸天産業 総務人事部長/未来企画室長 竹内 理恵氏

13:10～ **グループセッション 職場の健康づくりについて情報交換しよう**

14:50～ 事務連絡、閉講

(カリキュラム内容は一部変更する場合があります)

ライブ配信型  
限定!

## ～お申し込み方法～

FAX : 裏面の参加申込書をご記入の上、0562-82-0228 へご送付ください。

WEB : ホームページ (下記URLまたは右のQRコード) よりお申し込みください。

(<http://www.ahv.pref.aichi.jp/www/contents/1590481248104/index.html>)

メール : ホームページより参加申込書をダウンロードし、指導者養成課

(yousei@grp.ahv.pref.aichi.jp)宛へ送信ください。

ホームページは  
こちら↓



(別紙2)

# 令和5年度健康づくり指導者セミナー(働き世代の健康づくりコース) 参加申込書

## 申込FAX番号: 0562-82-0228

【申込期間】ライブ配信型 令和5年6月30日(金)から8月11日(金)まで  
動画配信型 令和5年6月30日(金)から10月6日(金)まで

【受講対象】愛知県内の企業や事業所において、下記に該当する者

- ・管理者及び責任者
- ・従業員の健康管理に従事する者または従事する予定の者
- ・職域の健康管理を支援する団体(医療保険者、商工会議所・商工会、市町村等)の職員

【定員】ライブ配信型 80事業所 ※定員に達した時点で参加をお断りする場合がございます  
動画配信型 定員なし

1 受講を希望するセミナーをお選びください(□に✓を記入してください)。複数選択可

**ライブ配信型 8月30日 10:00~15:00**

(ライブ配信型の主なメリット)

- ・聴講直後に講師への質疑応答が可能
- ・受講者同士での情報共有が可能
- ・THP登録更新に必要な単位を取得可能(申請中)

**動画配信型 9月22日~10月20日**

(動画配信型の主なメリット)

- ・いつでもどこでも視聴が可能
- ・何度でも繰り返し視聴が可能

2 下記必要事項をご記入ください。

職場名	フリガナ	所属	
		役職・職種	(経験年数 年)
受講者名 (複数名で受講される場合、申込書をコピーしてお申し込みください)	フリガナ	性別	男・女
		年齢	歳
業態・事業内容			
所在地	〒		
	TEL: ( )	FAX: ( )	
Eメール	参加する端末のメールアドレスを必ずご記入下さい。		

●以下の質問にお答えください。(□欄に✓を記入してください)

- 1) THP指導者の資格について □あり(昭和・平成 年 月 日取得) □なし
- 2) 受講端末について(予定含む) □パソコン □スマートフォン □タブレット
- 3) Web会議システム(Zoom)接続テストについて【ライブ配信型申込者のみ】  
8月22日(火)に接続テストを行います(1回20分程度)。希望される方は、参加可能な時間をすべてお選びください。  
□午後2時~ □午後3時~ □午後3時30分~ □午後4時~
- ・申込状況により、時間を調整・指定させていただきます。ご協力をお願い申し上げます。
  - ・8月17日(金)までに、上記Eメールアドレス宛に接続テストの招待メールを送信します。

女性の健康づくり事業に関して、お困りのこと、質問したいこと等がありましたらご記入ください。

【お問い合わせ】公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団 あいち健康の森健康科学総合センター  
〒470-2101 知多郡東浦町大字森岡字源吾山1番地の1  
TEL 0562-82-0217(ダイヤルイン) 担当 健康開発部 指導者養成課 加藤・佐々木

提出していただいた個人情報については、本事業以外の目的には使用しません。